

Creativity — Brainstorming practice I

ਰਚਨਾਤਮਕਤਾ - ਦਿਮਾਗੀ ਅਭਿਆਸ I

Creativity can be learned. The biggest mistake for beginners is trying to keep all of your ideas in your head. You are going to practise listing a large number of ideas in order to improve your creative skills.

ਰਚਨਾਤਮਕਤਾ ਸਿੱਖੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਗਲਤੀ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਰੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਿਰ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਰਚਨਾਤਮਕ ਹੁਨਰ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸੂਚੀਬੱਧ ਕਰਨ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰਨ ਜਾ ਰਹੇ ਹੋ।

- You will improve your ability to generate a large number of ideas.
ਤੁਸੀਂ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਵਿਚਾਰ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਦੀ ਆਪਣੀ ਯੋਗਤਾ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰੋਗੇ।
- You will improve your ability to suspend judgement until after your idea is recorded. Most people stop good ideas while they are still in their mind.
ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ ਨੂੰ ਰਿਕਾਰਡ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਤੱਕ ਨਿਰਣੇ ਨੂੰ ਮੁਅੱਤਲ ਕਰਨ ਦੀ ਆਪਣੀ ਯੋਗਤਾ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰੋਗੇ। ਬਹੁਤੇ ਲੋਕ ਚੰਗੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦਿਆਂ ਹੀ ਰੋਕ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।
- You will improve your ability to intentionally seek out unusual or specific ideas related to a topic.
ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਬੁੱਝ ਕੇ ਕਿਸੇ ਵਿਸ਼ੇ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਅਸਾਧਾਰਨ ਜਾਂ ਖਾਸ ਵਿਚਾਰਾਂ ਦੀ ਭਾਲ ਕਰਨ ਦੀ ਆਪਣੀ ਯੋਗਤਾ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰੋਗੇ।

Your topic today: **Things that are sharp, or that have made you angry or frustrated**
ਤੁਹਾਡਾ ਅੱਜ ਦਾ ਵਿਸ਼ਾ: ਉਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਜੋ ਤਿੱਖੀਆਂ ਹਨ, ਜਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਗੁੱਸਾ ਜਾਂ ਨਿਰਾਸ਼ ਕੀਤਾ ਹੈ

When you are finished, please count the number of ideas you generated: _____

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਪੂਰਾ ਕਰ ਲੈਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਵਿਚਾਰਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਕਰੋ: _____

Creativity — Brainstorming practice II

ਰਚਨਾਤਮਕਤਾ - ਬ੍ਰੇਨਸਟਾਰਮਿੰਗ ਅਭਿਆਸ II

Creativity can be learned. The biggest mistake for beginners is trying to keep all of your ideas in your head. You are going to practise listing a large number of ideas in order to improve your creative skills.

ਰਚਨਾਤਮਕਤਾ ਸਿੱਖੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਗਲਤੀ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਰੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਿਰ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਰਚਨਾਤਮਕ ਹੁਨਰ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸੂਚੀਬੱਧ ਕਰਨ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰਨ ਜਾ ਰਹੇ ਹੋ।

- You will improve your ability to generate a large number of ideas.
ਤੁਸੀਂ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਵਿਚਾਰ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਦੀ ਆਪਣੀ ਯੋਗਤਾ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰੋਗੇ।
- You will improve your ability to suspend judgement until after your idea is recorded. Most people stop good ideas while they are still in their mind.
ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ ਨੂੰ ਰਿਕਾਰਡ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਤੱਕ ਨਿਰਣੇ ਨੂੰ ਮੁਅੱਤਲ ਕਰਨ ਦੀ ਆਪਣੀ ਯੋਗਤਾ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰੋਗੇ। ਬਹੁਤੇ ਲੋਕ ਚੰਗੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦਿਆਂ ਹੀ ਰੋਕ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।
- You will improve your ability to intentionally seek out unusual or specific ideas related to a topic.
ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਬੁੱਝ ਕੇ ਕਿਸੇ ਵਿਸ਼ੇ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਅਸਾਧਾਰਨ ਜਾਂ ਖਾਸ ਵਿਚਾਰਾਂ ਦੀ ਭਾਲ ਕਰਨ ਦੀ ਆਪਣੀ ਯੋਗਤਾ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰੋਗੇ।

Your topic today: **Things that are curved, or that have surprised or confused you**
ਤੁਹਾਡਾ ਅੱਜ ਦਾ ਵਿਸ਼ਾ: ਉਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਜੋ ਵਕਰੀਆਂ ਹਨ, ਜਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੈਰਾਨ ਜਾਂ ਉਲਝਣ ਵਿੱਚ ਪਾਇਆ ਹੈ

When you are finished, please count the number of ideas you generated: _____
ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਪੂਰਾ ਕਰ ਲੈਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਵਿਚਾਰਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਕਰੋ: _____

Creativity — Brainstorming practice III

ਰਚਨਾਤਮਕਤਾ - ਬ੍ਰੇਨਸਟਾਰਮਿੰਗ ਅਭਿਆਸ III

Creativity can be learned. The biggest mistake for beginners is trying to keep all of your ideas in your head. You are going to practise listing a large number of ideas in order to improve your creative skills.

ਰਚਨਾਤਮਕਤਾ ਸਿੱਖੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਗਲਤੀ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਰੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਿਰ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਰਚਨਾਤਮਕ ਹੁਨਰ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸੂਚੀਬੱਧ ਕਰਨ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰਨ ਜਾ ਰਹੇ ਹੋ।

- You will improve your ability to generate a large number of ideas.
ਤੁਸੀਂ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਵਿਚਾਰ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਦੀ ਆਪਣੀ ਯੋਗਤਾ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰੋਗੇ।
- You will improve your ability to suspend judgement until after your idea is recorded. Most people stop good ideas while they are still in their mind.
ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ ਨੂੰ ਰਿਕਾਰਡ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਤੱਕ ਨਿਰਣੇ ਨੂੰ ਮੁਅੱਤਲ ਕਰਨ ਦੀ ਆਪਣੀ ਯੋਗਤਾ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰੋਗੇ। ਬਹੁਤੇ ਲੋਕ ਚੰਗੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦਿਆਂ ਹੀ ਰੋਕ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।
- You will improve your ability to intentionally seek out unusual or specific ideas related to a topic.
ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਬੁੱਝ ਕੇ ਕਿਸੇ ਵਿਸ਼ੇ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਅਸਾਧਾਰਨ ਜਾਂ ਖਾਸ ਵਿਚਾਰਾਂ ਦੀ ਭਾਲ ਕਰਨ ਦੀ ਆਪਣੀ ਯੋਗਤਾ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰੋਗੇ।

Your topic today: **Things that are disgusting, or that have made you anxious or afraid**

ਤੁਹਾਡਾ ਅੱਜ ਦਾ ਵਿਸ਼ਾ: ਉਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਜੋ ਘਿਣਾਉਣੀਆਂ ਹਨ, ਜਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਚਿੰਤਤ ਜਾਂ ਡਰਾਇਆ ਹੈ

When you are finished, please count the number of ideas you generated: _____

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਪੂਰਾ ਕਰ ਲੈਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਵਿਚਾਰਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਕਰੋ: _____

Creativity — Things that you wish would change

ਰਚਨਾਤਮਕਤਾ - ਉਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਬਦਲ ਜਾਵੇਗਾ

These words will be used to help you develop your idea for your painting. They will go towards your idea development mark.

ਇਹ ਸ਼ਬਦ ਤੁਹਾਡੀ ਪੇਂਟਿੰਗ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਚਾਰ ਨੂੰ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤੇ ਜਾਣਗੇ। ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਚਾਰ ਵਿਕਾਸ ਦੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਵੱਲ ਜਾਣਗੇ।

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

Creativity — Things that inspire you

ਰਚਨਾਤਮਕਤਾ - ਉਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ

These words will be used to help you develop your idea for your painting. They will go towards your idea development mark.

ਇਹ ਸ਼ਬਦ ਤੁਹਾਡੀ ਪੇਂਟਿੰਗ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਚਾਰ ਨੂੰ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤੇ ਜਾਣਗੇ। ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਚਾਰ ਵਿਕਾਸ ਦੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਵੱਲ ਜਾਣਗੇ।

Name:

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15